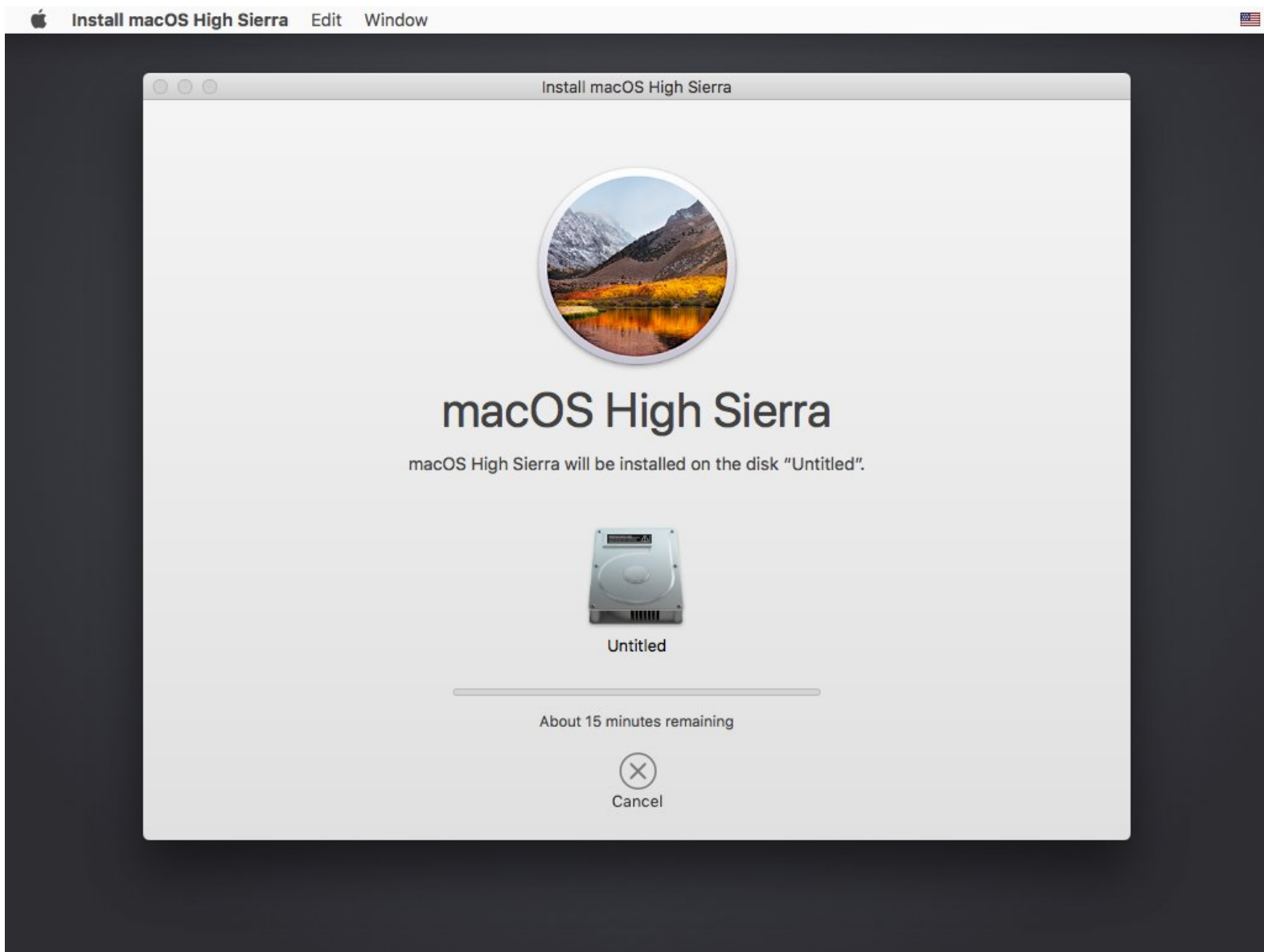




如何安装 macOS 10.13 High Sierra操作系统

注意：如果你要在2009年及之后的苹果电脑上安装最新的macOS，请参阅MacOS...

撰写者: Arthur Shi



介绍

注意：如果你要在2009年及之后的苹果电脑上安装最新的macOS，请参阅[MacOS 网络恢复指南](#)。

如果你最近升级或更换了 MacBook, iMac 的硬盘，那么你需要重新安装 macOS. 这份指南将帮助你把 macOS High Sierra 安装到一个空的硬盘中。

***在开始之前，你得创建一个 macOS 启动U盘**这需要你有一台正在运行 High Sierra 的 Mac，以便从 App Store 下载 7.7 GB 的安装文件。所以，你需要一个至少 5.4 GB 的空 U 盘。

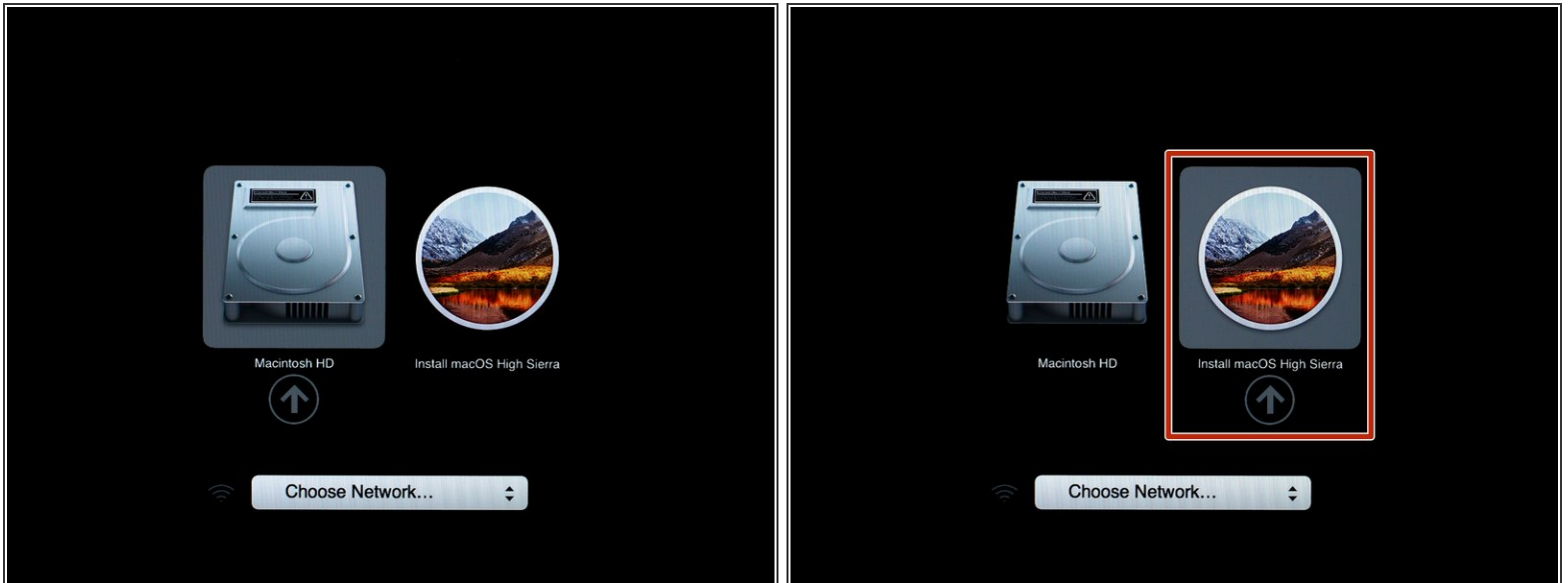
在开始本篇指南之前，请[根据这篇指南创建可启动的 macOS High Sierra U盘](#)。

工具:

- [USB Flash Drive](#) (1)

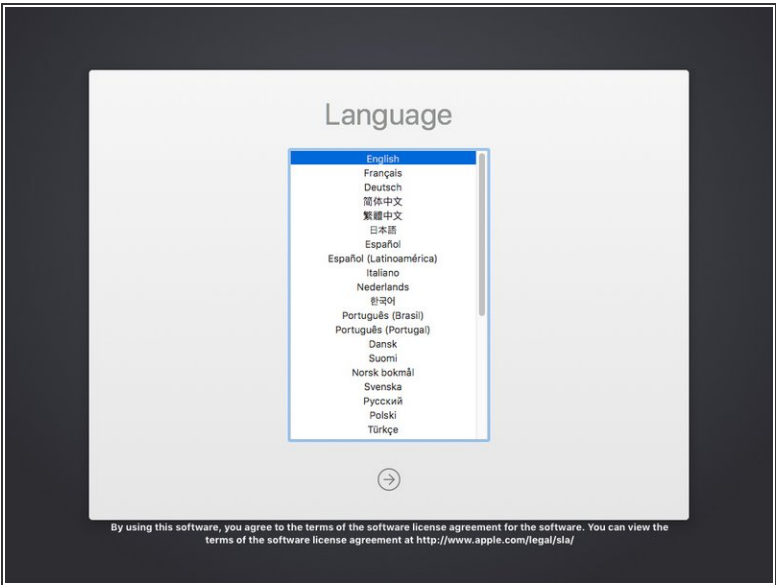
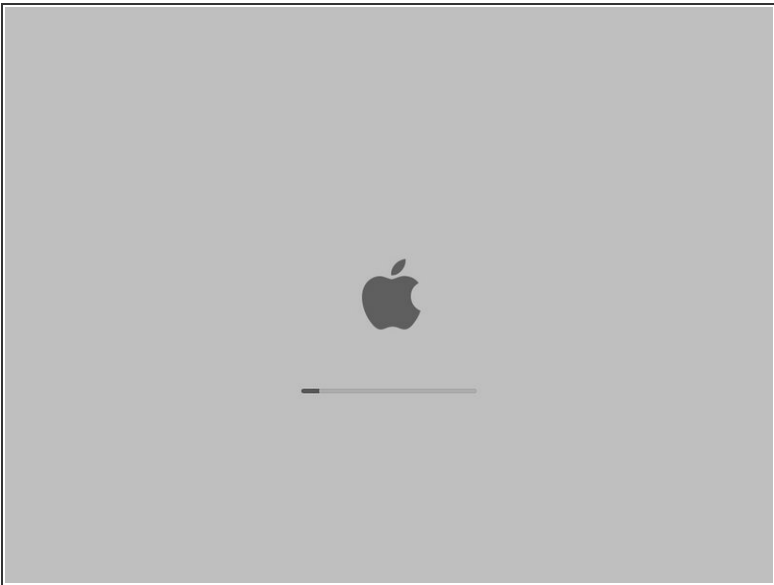
6 GB or larger

步骤 1 — 如何安装 macOS 10.13 High Sierra操作系统



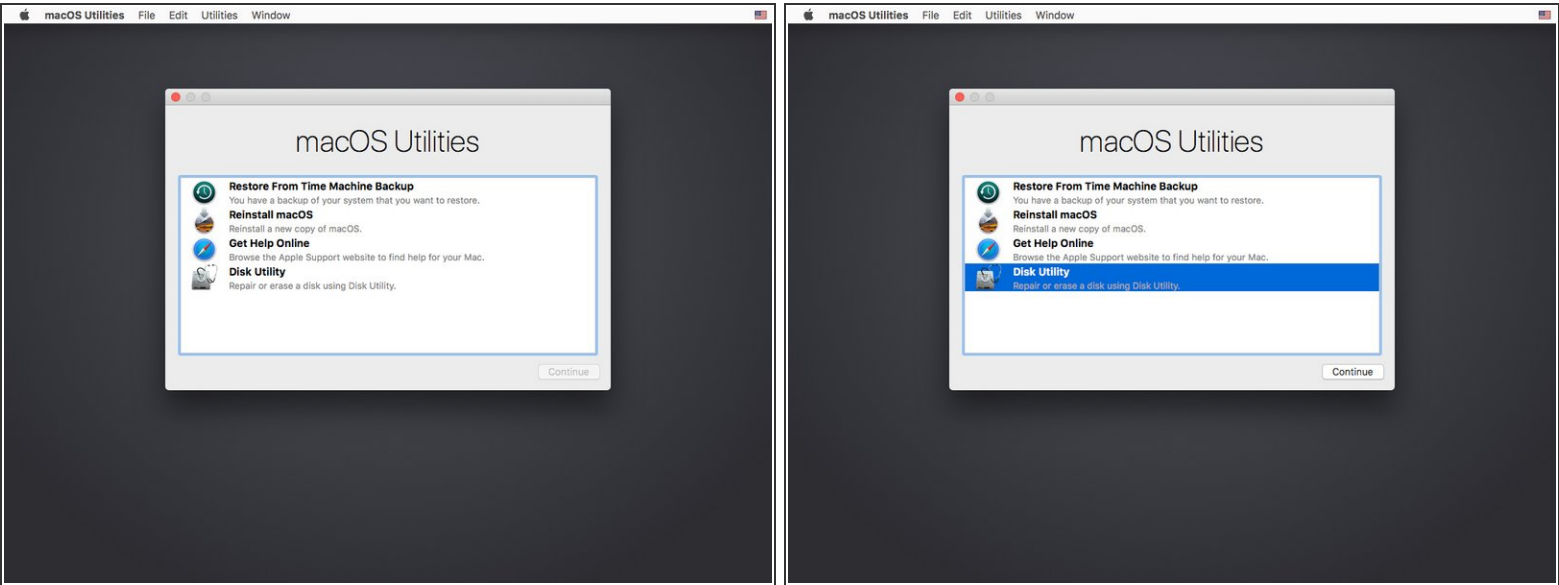
- 将电脑关机，并将所有移动硬盘和U盘从电脑上拔下。
- 插入你的 [macOS High Sierra 启动盘](#)
- 在开机时按住[option]或 [alt] (⌥) 键，直到屏幕上出现启动选项的界面
- 用鼠标或是键盘上的方向键选择“安装 macOS High Sierra”。按[enter]或直接点击“安装macOS High Sierra”的选项

步骤 2



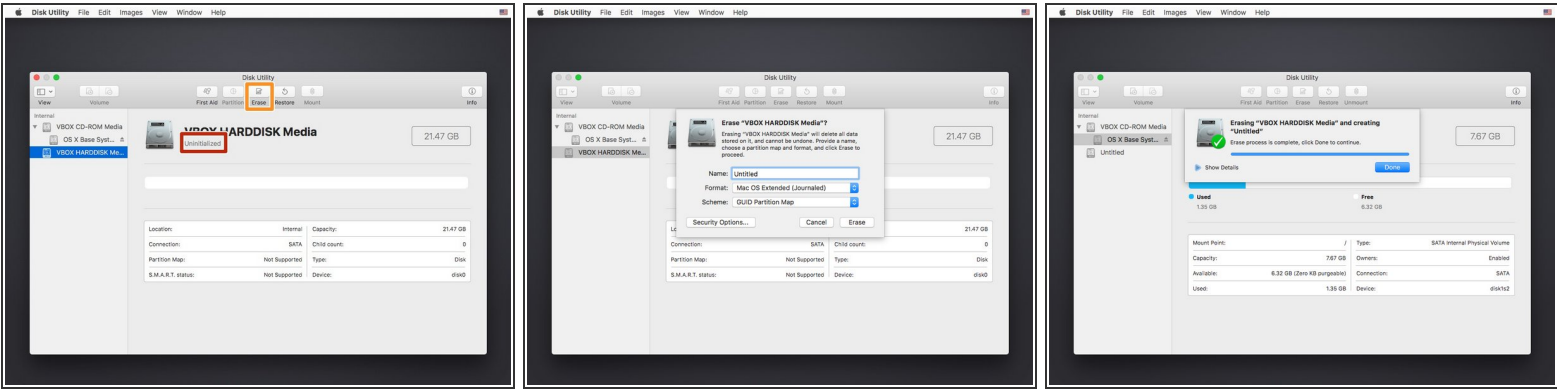
- 你的 Mac 将开始从 U 盘中复制安装文件。这可能需要 30 分钟的时间。
 - ❗ 由于 U 盘的速度不同，有时候进度条看起来可能不动了，耐心等待，它会继续下去的。
- 当出现选择语言的提示的时候，选择你的语言，然后按下 [enter] 或者点击箭头按钮。

步骤 3



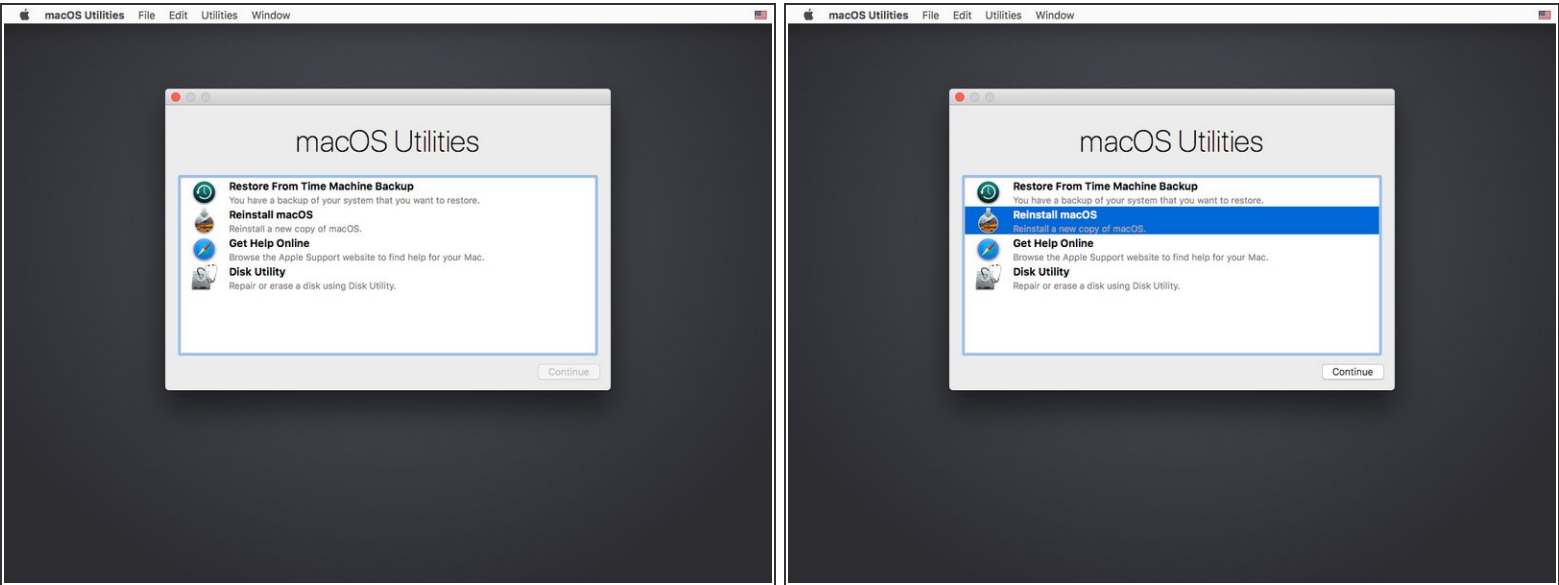
- 如果你不需要提前配置你的硬盘，直接跳到步骤5. 如果你不确定，或者硬盘已经被使用过，那么提前配置一下是个好的选择。
- 从菜单中选择“磁盘工具”，然后按下 **[enter]** 按钮，或点击继续按钮。

步骤 4



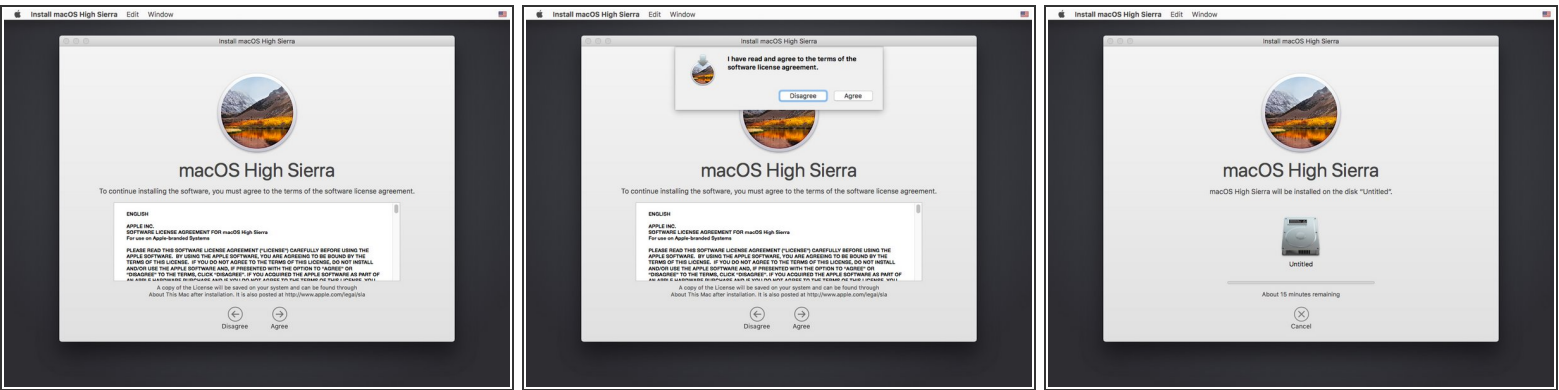
- 在磁盘工具中，从左侧栏选择你的硬盘。
- ❗ 它通常看起来是 未初始化的 硬盘。
- ⚠ 如果你有多个硬盘，请确保你选择了正确的那个。因为在下一步中，将会清空硬盘上的数据。
- 点击窗口顶部的“抹掉”按钮。
- 选择驱动器的名称（以后可以重命名）。保持分区图方案为GUID不做修改。
- 如果要在SSD上安装，请选择APFS格式。如果要在机械硬盘驱动器上安装，或者您的设备不支持较新的操作系统，请保留格式为Mac OS 扩展（日志式）
- 点击“抹掉”。等待该过程完成后，单击“完成”。
- 点击左上角的红色 X 按钮退出磁盘工具。

步骤 5



- 在菜单中选择“重新安装 macOS”，然后按下 [enter] 键，或者点击“继续”。

步骤 6



- 阅读许可协议。
- 点击“同意”来接受许可协议。
- 你的 Mac 现在会开始安装 macOS High Sierra. 请耐心等待它完成安装。
- 当安装完成时，电脑会自己重新启动。

现在应该就可以开始全新安装 High Sierra 啦！享受这一过程吧。

æ␣æ-ţæj£ç"Ÿæ^ăŽ 2023-03-13 08:21:19 PM (MST)ă€,

