



作成者: Arthur Shi



はじめに

注意: 2009年モデル以降のAppleコンピュータに、最新macOSをインストールしたい場合、この手順の代わりに[MacOS インターネットリカバリのガイド](#)を参照してください。

最近、MacBookまたはiMacのストレージをアップグレードまたは交換した場合、macOSを再インストールする必要があります。このガイドでは、空のストレージにmacOS High Sierraをインストールする方法を説明します。

作業を始める前に、ブータブルメディアを作成する必要があります。作成には既にHigh Sierraが動いていて、かつHigh Sierraのファイルをダウンロードするために最低7.7GBの空き容量のあるMacが必要になります。同時に、最低5.4GBの空き容量のあるフラッシュメモリが別で必要になります。

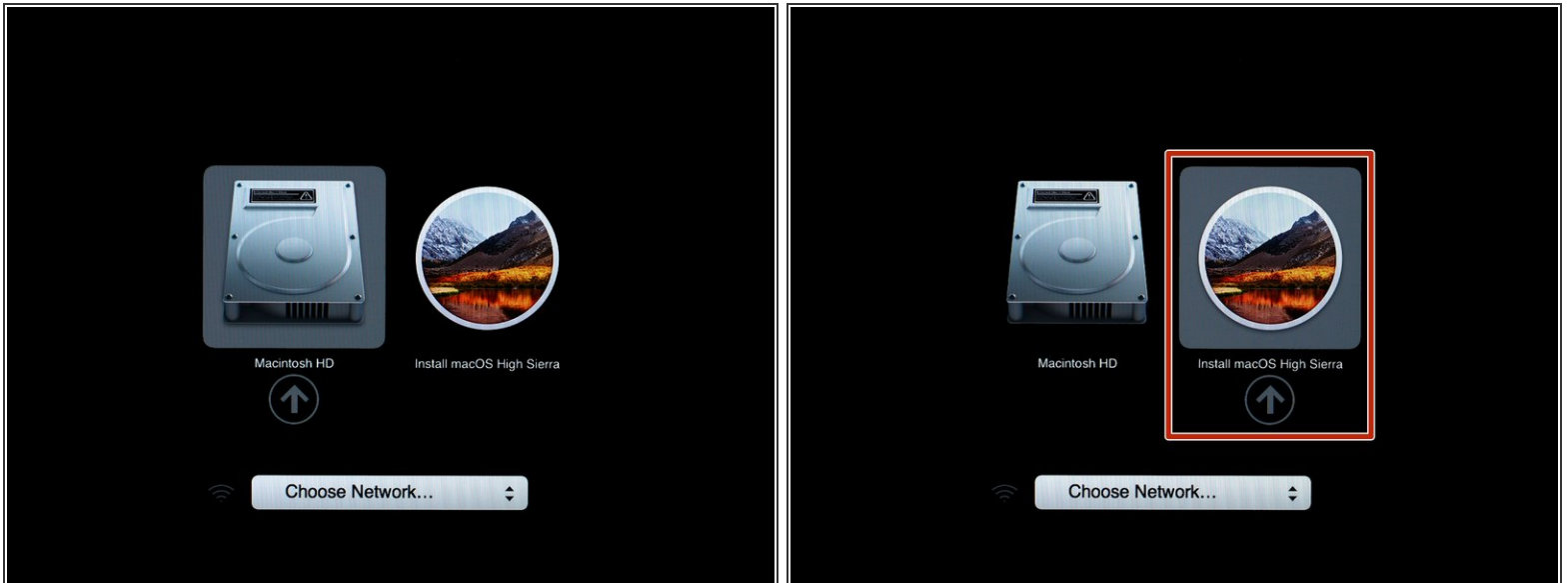
作業を始める前に、[macOS High Sierra のブータブルメディアの作成方法](#) に従ってブータブルメディアを作成しておいてください。



ツール:

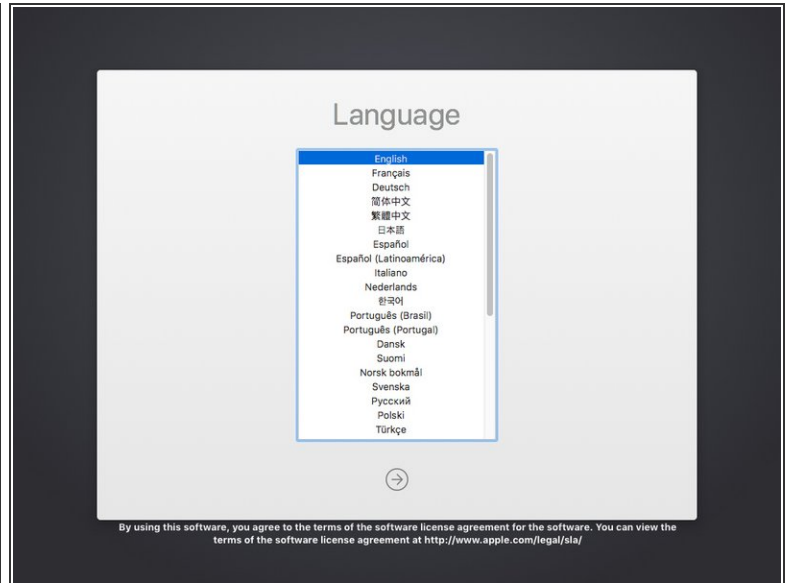
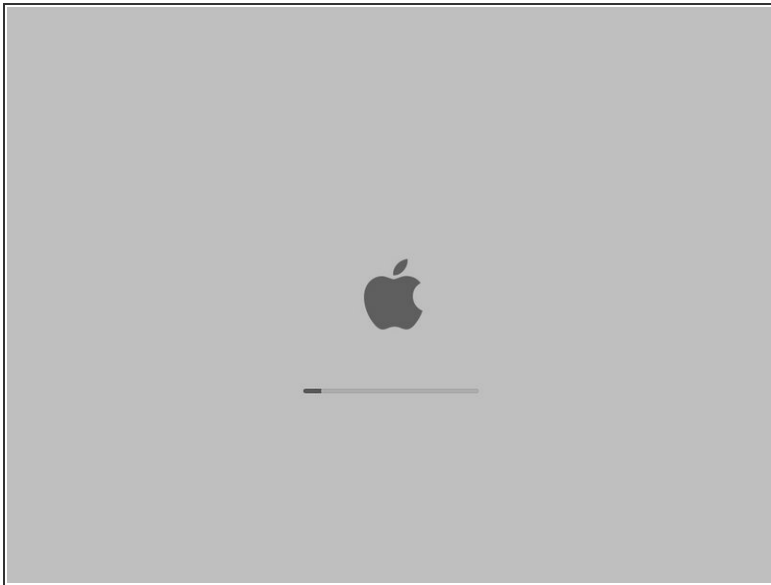
- [USB Flash Drive](#) (1)
6 GB or larger

手順 1 — macOS High Sierraのインストール方法



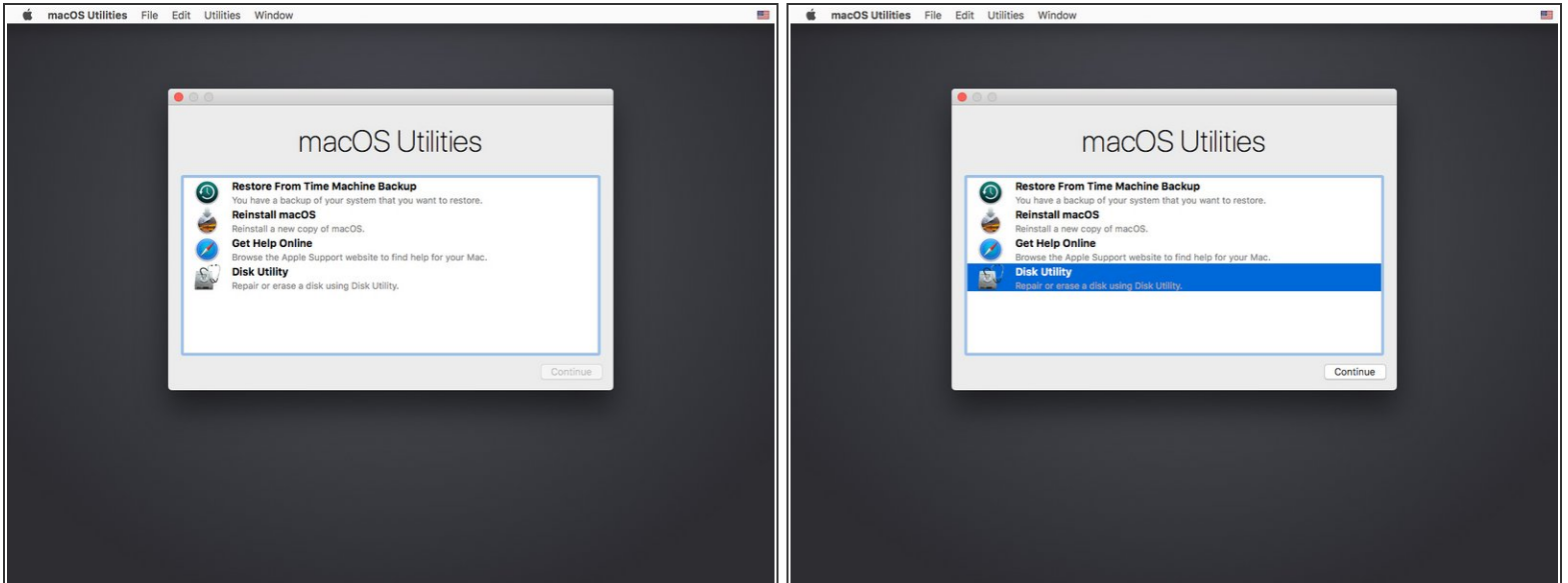
- デバイスの電源を切り、すべての外部ストレージとフラッシュメモリを外します。
- 作成した[macOS High Sierraのインストールメディア](#)をつないでください。
- **[option]**、または **[alt]** (⌘) キーを押しながら電源を入れます。
- 起動ディスク選択画面になったことが確認できたら、**[option]** キーを離します。
- マウスかキーボードで "Install macOS High Sierra." を選択し、**[enter]** キーを押す、またはクリックして決定します。

手順 2



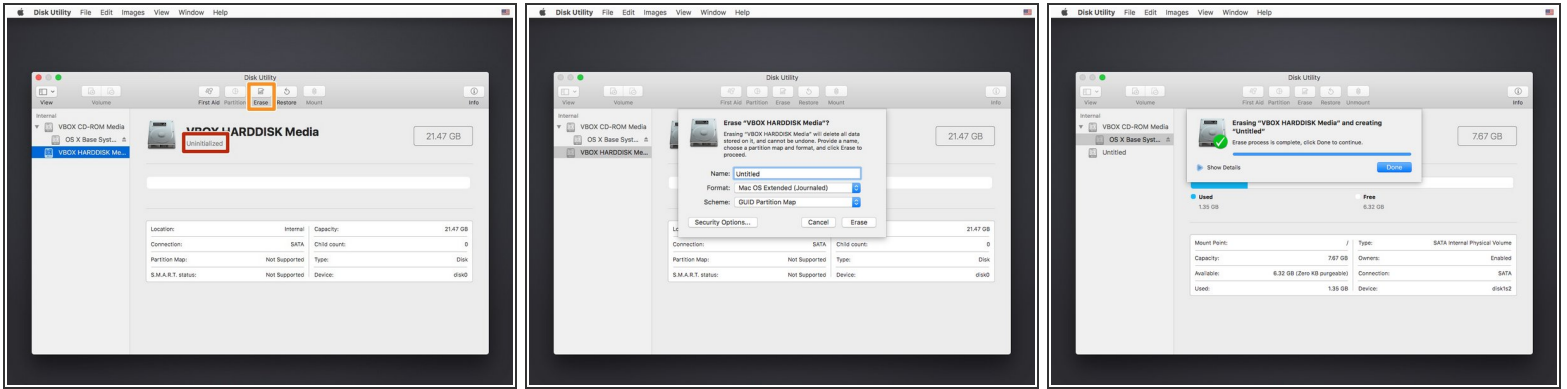
- Macがフラッシュドライブからインストールファイルのコピーを開始します。これには最大30分かかります。
 - ❗ フラッシュドライブの性能によっては、あまり進んでいないように見えるかもしれませんが、待ち続ければ進むはずです。
- プロンプトが表示されたら、あなたの言語を選択して[enter]もしくは矢印ボタンをクリックします。

手順 3



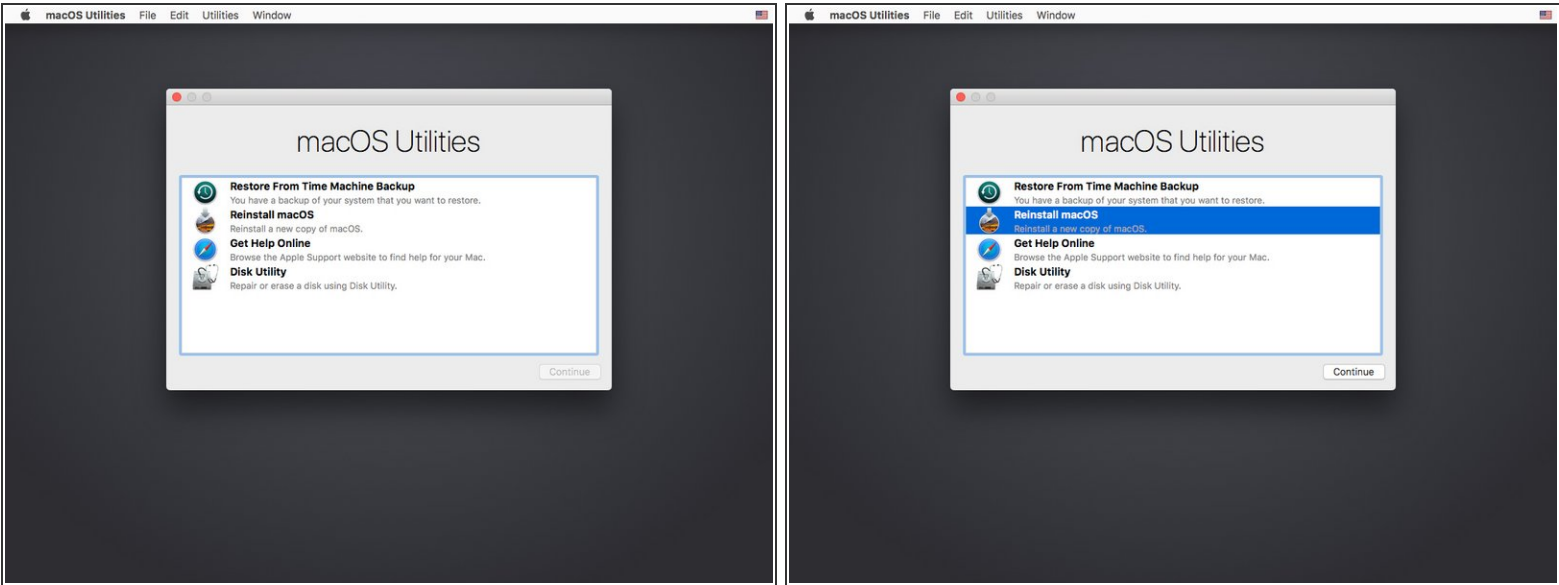
- ① ハードドライブを事前設定する必要がない場合は、手順5に進みます。不明な場合、またはドライブが使用されている場合は、ハードドライブを事前設定することをお勧めします。
- メニューから "Disk Utility" (ディスクユーティリティ) を選択して、[enter] もしくは続行ボタンをクリックします。

手順 4



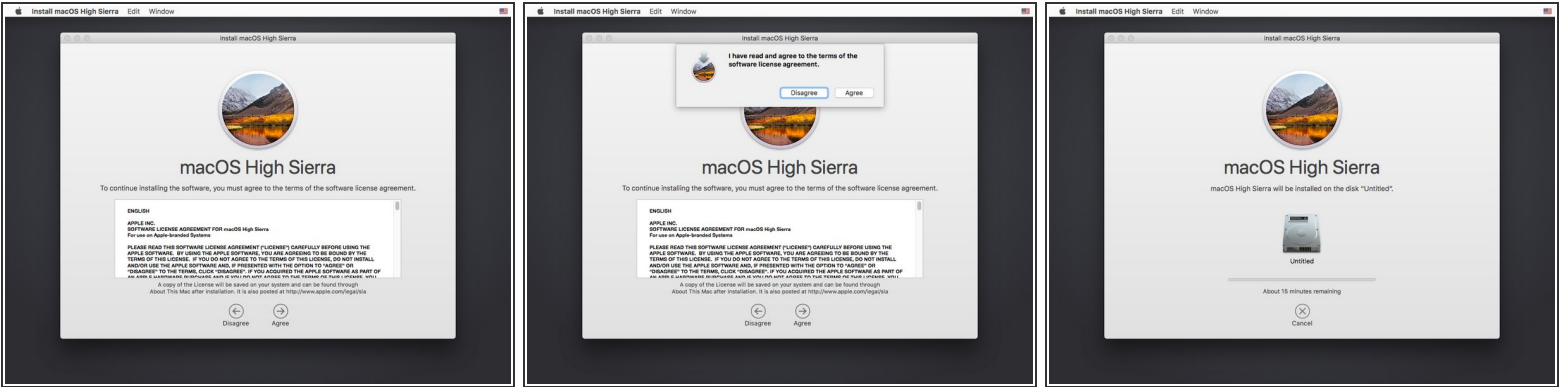
- ディスクユーティリティの左側の列からハードドライブを選択します。
- ① おそらく初期化されていないドライブです。
- ⚠ 複数のハードドライブがある場合は、次の手順で選択したドライブのデータは消去されるので、正しいドライブを選択してください。
- ウィンドウ上部の"Erase"(消去)ボタンをクリックします。
- あなたのドライブの名前を選択してください (後で名前を変更することができます)。 スキームは**GUID**パーティションマップのままにします。
- SSDをインストールする場合は、APFSフォーマットを選択してください。メカニカルドライブをインストールする場合、もしくは使用中のデバイスが最新OSをサポートしていない場合、フォーマットは**Mac OS拡張 (ジャーナル)** のままにしてください。
- "消去"をクリックして、操作が完了したら、"完了"をクリックします。
- ウィンドウ左上角の赤いXボタンをクリックして、ディスクユーティリティを終了します。

手順 5



- メニューから"Reinstall macOS"(masOSを再インストールする)を選択し、[enter]もしくは"Continue."(続行する)をクリックします。

手順 6



- 使用許諾契約を最後まで読みます。
- 使用許諾契約に同意するには、"Agree"(同意する)をクリックします。
- これでMacにmasOS High Sierraがインストールされます。完了するまで辛抱強くお待ちください。
- インストール後、デバイスは自動的に再起動します。

High Sierra は新しくインストールされます。