



# Cómo crear una copia de seguridad de la Time Machine de macOS

Escrito por: Taylor Dixon

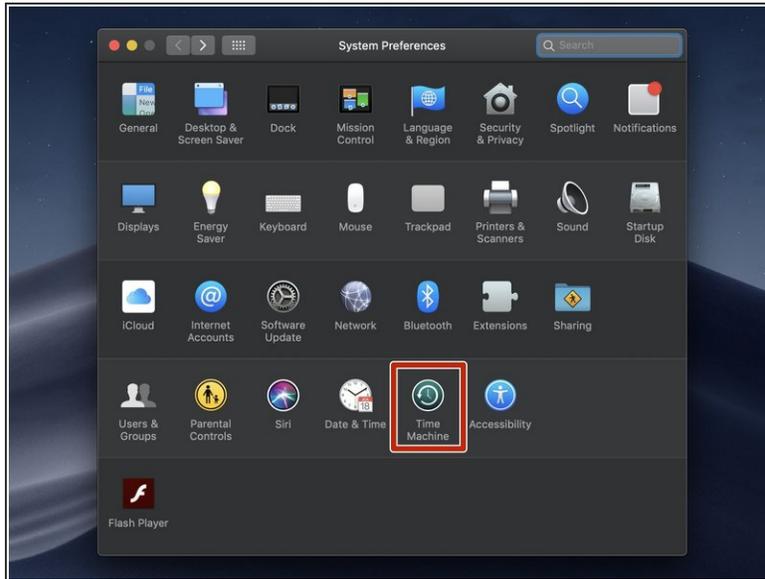


## INTRODUCCIÓN

Time Machine es una herramienta de recuperación de datos integrada en macOS, que es útil para realizar copias de seguridad y restaurar archivos importantes. Esta guía te mostrará cómo habilitar la Time Machine y guardar una copia de seguridad de tu ordenador Mac en otra unidad de almacenamiento. **Para seguir esta guía, necesitarás una unidad de almacenamiento externa, preferiblemente una con más almacenamiento que la que estás usando actualmente en tu unidad interna.**

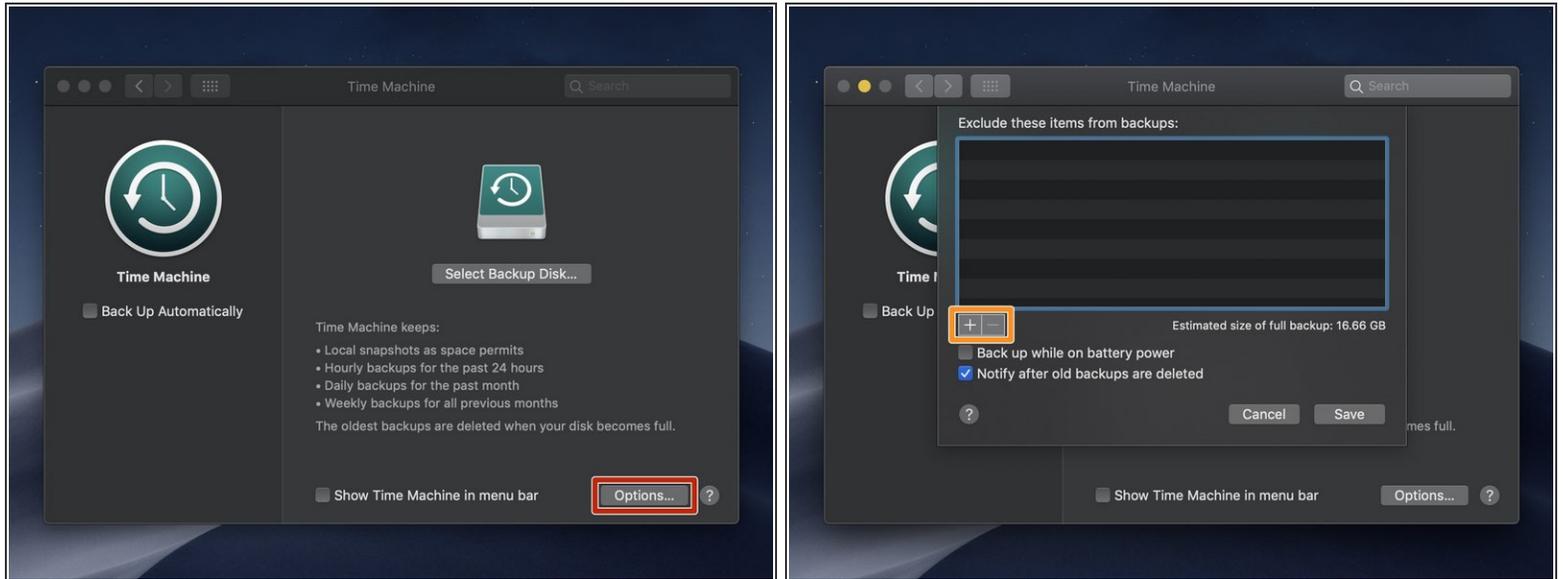
Time Machine se introdujo por primera vez con macOS 10.5 Leopard en 2007 y se ha incluido en todas las versiones del sistema operativo desde entonces. Esta guía te mostrará cómo hacer una copia de seguridad con macOS 10.14 Mojave, pero el proceso es parecido en todas las versiones de macOS.

## Paso 1 — Cómo crear una copia de seguridad de la Time Machine de macOS



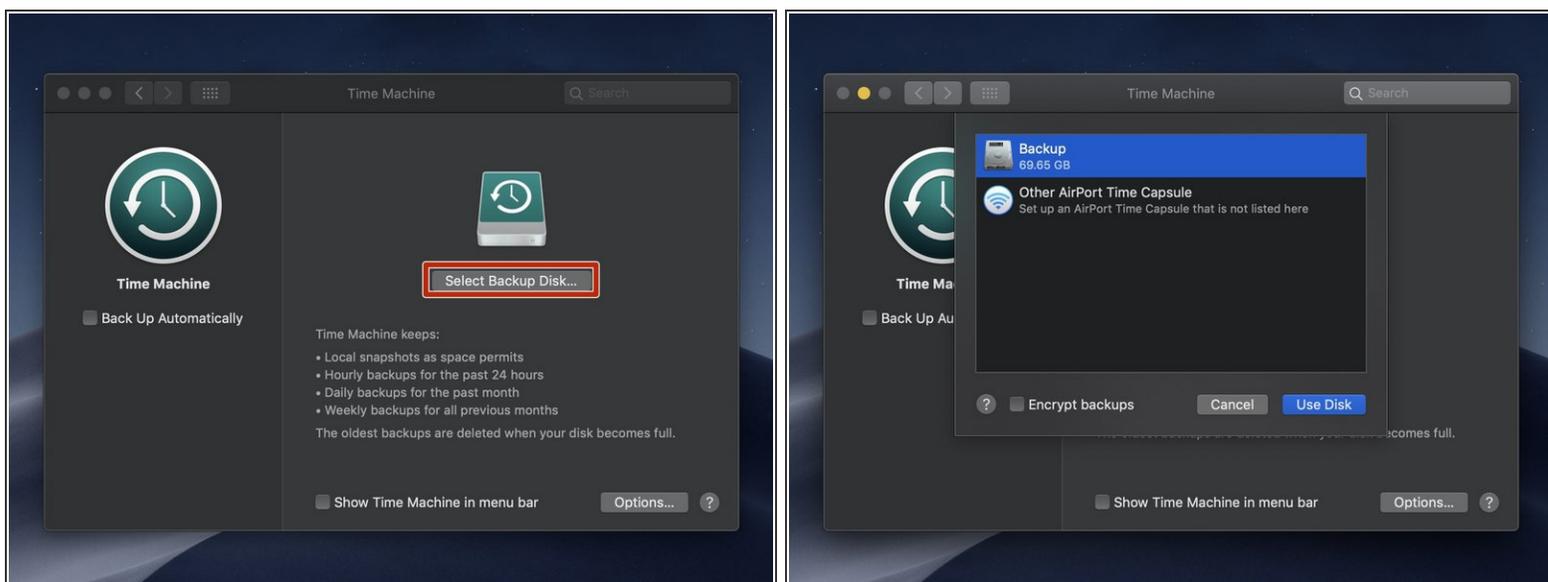
- Abre el menú de preferencias de Time Machine, ubicado en la parte inferior del panel de Preferencias del Sistema.

## Paso 2



- Antes de seleccionar un disco de copia de seguridad, usa el menú *Opciones* para excluir las carpetas que no quieres en tu copia de seguridad.
- Usa los botones + y – para añadir o eliminar carpetas de la lista de exclusión.
- ⓘ El menú Opciones también tiene un par de otras configuraciones:
  - Si tu ordenador es un portátil, puedes marcar la primera casilla, para permitir que haga una copia de seguridad mientras usa la energía de la batería (no está enchufado).
  - Marca la segunda casilla, si quieres recibir una notificación cada vez que Time Machine elimine automáticamente una copia de seguridad para ahorrar espacio.

### Paso 3



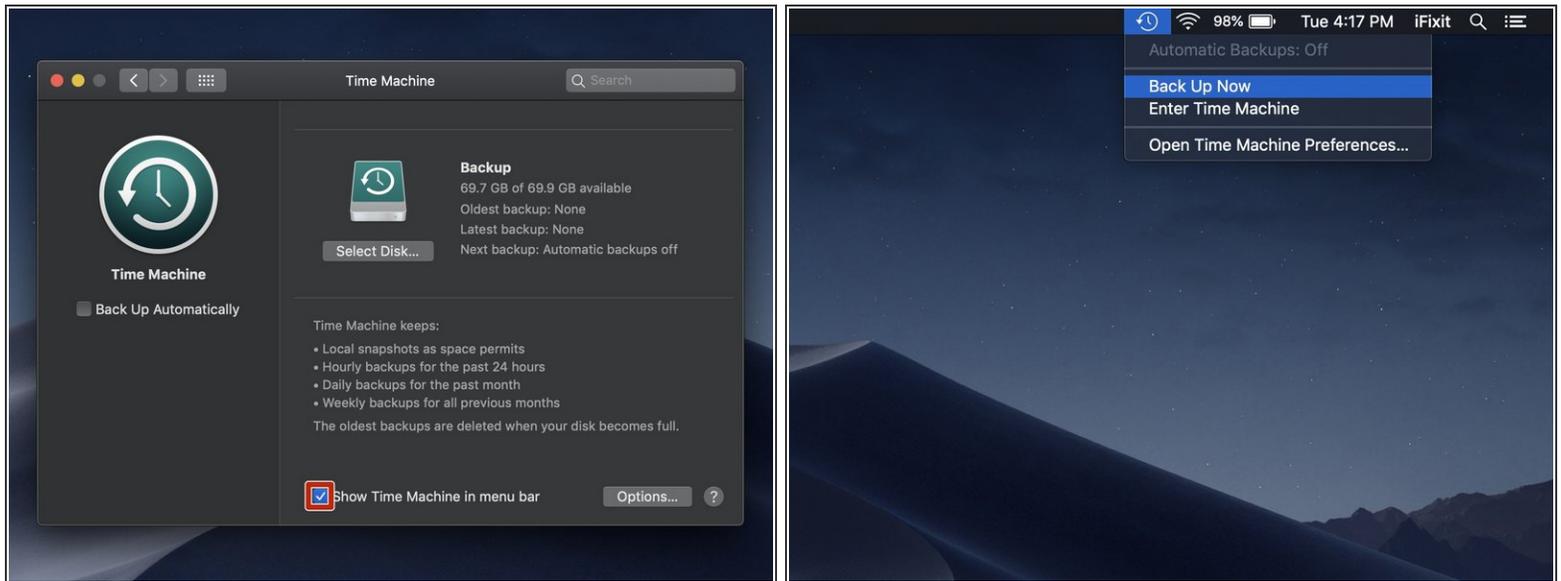
- Si la unidad externa aún no está conectada a tu ordenador, conéctala ahora.
- Haz clic en el botón *Seleccionar disco de copia de seguridad* y selecciona la unidad externa.
- ⓘ El selector debe enumerar todas las unidades de almacenamiento conectadas al ordenador. Si no ves la que quieres, asegúrate de que aparezca en Finder desconectándola y volviendo a conectarla.
- ⚠ A menos que la unidad de almacenamiento que seleccionaste ya se esté usando como copia de seguridad de Time Machine, Time Machine borrará todo lo que contiene antes de crear la primera copia de seguridad.

## Paso 4



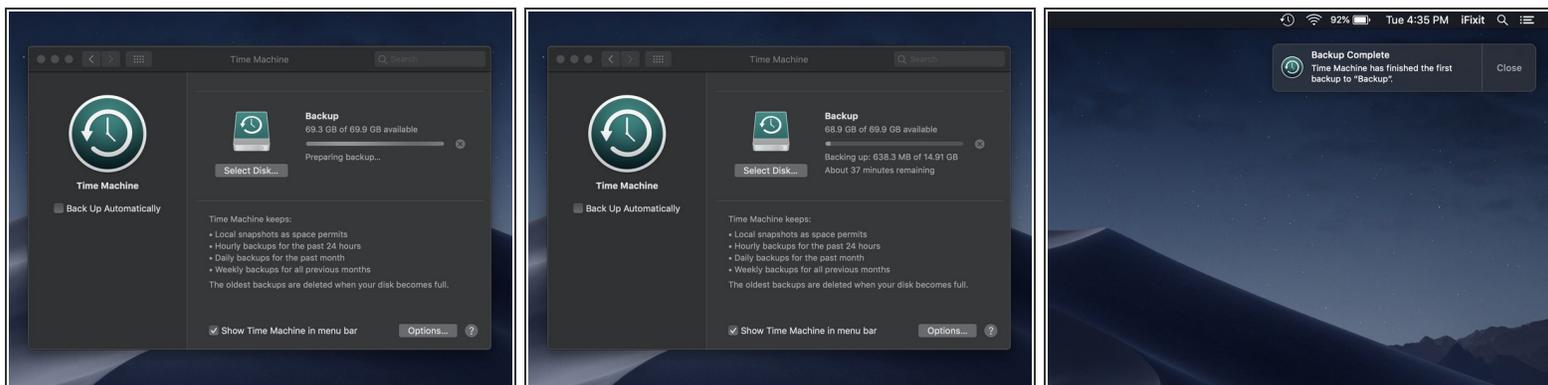
- Si quieres que Time Machine haga automáticamente copias de seguridad futuras, marca la casilla en el lado izquierdo del panel de configuración etiquetada como *Copia de seguridad automática*.
- i Si tu unidad de copia de seguridad ya está configurada para Time Machine, esta casilla se puede marcar automáticamente tras seleccionar el disco.
- Si seleccionas *Copia de seguridad automática*, Time Machine hará copias de seguridad cada hora y las guardará de la siguiente manera:
  - Cada hora durante 24 horas
  - Diariamente durante el último mes
  - Semanalmente para todos los meses anteriores

## Paso 5



- Para iniciar manualmente una copia de seguridad, marca primero la casilla etiquetada como *Mostrar Time Machine en la barra de menú*.
- A continuación, haz clic en el nuevo icono de Time Machine en la barra de menú y selecciona *Hacer copia de seguridad ahora*.

## Paso 6



- Antes de que empiece la copia de seguridad, Time Machine configurará la unidad que has seleccionado (si es necesario) y preparará los archivos en la unidad principal, para hacer la copia de seguridad.
- ⓘ Puedes controlar el progreso de la copia de seguridad, en el panel de preferencias de Time Machine en Preferencias del sistema.
  - Puedes seguir usando el Mac mientras se ejecuta la copia de seguridad, que continuará incluso aunque cierres la ventana de preferencias de la Time Machine.
  - La primera copia de seguridad puede tardar bastante tiempo, según la cantidad de datos que hayas elegido excluir y la velocidad de la unidad de copia de seguridad. Las copias de seguridad posteriores serán más cortas.
  - Cuando acabe de hacerse la copia de seguridad, aparecerá una notificación de *Copia de seguridad completa* en la parte superior derecha de la pantalla.

Cuando hayas hecho la copia de seguridad, ¡ya está listo! Ya puedes descansar sabiendo que tienes algo de protección, por si alguna vez la necesitas.